



PRENOM : _____



- BASE -

- Mâche
- Iceberg
-
- Pousse d'épinard
- Jeunes pousses
- Pâtes
- Pâtes/Salade
- Quinoa
- Quinoa/Salade
- Riz



- PETITS PLUS -

- Olives vertes
- Olives noires
- Raisins secs
- Cornichons
- Graines de sésame
- Graines de tournesol

- SAUCES -

- Balsamique au miel
- Allégée
- Citronnée
- César
- Balsamique
- Échalotes
- Huile d'olive
- Vinaigre balsamique

- MENUS -

MENU J'AIME: 4 ingrédients verts
Salade J'aime + dessert + boisson €13
MENU J'ADORE: 3 ingrédients verts + 1 blanc
Salade J'adore + dessert + boisson €14
MENU 2-2: 2 ingrédients verts + 2 blancs
Salade 2-2 + dessert + boisson €15
MENU PASSION: 1 ingrédients verts + 3 blancs
Salade Passion + dessert + boisson €16
MENU FOLIE: 4 ingrédients blancs
Salade Folie + dessert + boisson €17
SOUPE & SALADE
Grande soupe + Salade (base + 2 verts) €11
MENU SOUPE-SALADE
Soupe, Salade, Dessert, Boisson €15

INGRÉDIENT VERT 1,30€
INGRÉDIENT BLANC €2,50€

* + 0,60CTS SUR LE PRIX DU MENU
° + 1,10CTS SUR LE PRIX DU MENU



NB: Liste indicative pouvant varier selon les saisons et stocks disponibles.

- INGRÉDIENTS VERTS -

- Poulet
- Jambon blanc
- Thon
- Lentilles
- Œuf dur
- Tomates
- Concombre
- Carottes râpées
- Chou rouge
- Maïs
- Fèves
- Champignons
- Betteraves
- Oignons frits
- Croutons
- Mimolette
- Emmental
- Mozzarella
- Surimi
- Pois chiches
- Saucisse Knacki



- INGRÉDIENTS BLANCS -

- Jambon cru
- Chorizo
- Cervela
- Crevettes
- Tomates séchées
- Courgette marinée
- Avocat
- Pamplemousse
- Fourme d'Ambert
- Feta
- Grana Padano
- Anchois
- Noix
- Cœur d'artichaut
- Œuf mollet
- Hareng
- Aubergine
-
-

- BOISSONS -

- San Pellegrino
- Cristaline gazeuse
- Cristaline
- Evian
- Volvic Citron*
- Coca
- Coca Zéro
- Volvic Exotique*
- Orangina
- Lipton Pêche
- Fuzztea Mangue Camomille*
- Volvic Citron*
- San Pe Limonata
- San Pe Aranciata Rossa
- Volvic Agrumes*
- Pulco Citronnade*
- Sprite
- Schweppes Agrumes
- Granini ACE*
- Granini Abricot*
- Jomo Passion Citron Vert°
- Jomo Pêche Hibiscus°
- Jomo Menthe Citron Gingembre°
- Lemonaid Citron vert*
- Lemonaid Fruit de la passion*
- ChariTea Rooibos*

- DESSERTS -

- Pamplemousse
- Ananas
- Kiwi
- Salade de fruits
- Fromage blanc Cassis
- Fromage blanc poire-spéculoos
- Fromage blanc crème de marron
- Fromage blanc mangue
- Fromage blanc 0%
- Fromage Blanc Mangue/Graine de chia
- Cookie chocolat noir
- Cookie chocolat blanc
- Cheesecake*
- Tartelette pommes*
- Coulant Chocolat*
- Yaourt Coco
- Yaourt Citron
- Yaourt Vanille
- Yaourt Framboise
- Mini Cannelés
- Mousse au chocolat
- Panna Cotta



PRENOM : _____



- BASE -

- Mâche
- Iceberg
-
- Pousse d'épinard
- Jeunes pousses
- Pâtes
- Pâtes/Salade
- Quinoa
- Quinoa/Salade
- Riz



- PETITS PLUS -

- Olives vertes
- Olives noires
- Raisins secs
- Cornichons
- Graines de sésame
- Graines de tournesol

- SAUCES -

- Balsamique au miel
- Allégée
- Citronnée
- César
- Balsamique
- Échalotes
- Huile d'olive
- Vinaigre balsamique

- MENUS -

MENU J'AIME: 4 ingrédients verts
Salade J'aime + dessert + boisson €13
MENU J'ADORE: 3 ingrédients verts + 1 blanc
Salade J'adore + dessert + boisson €14
MENU 2-2: 2 ingrédients verts + 2 blancs
Salade 2-2 + dessert + boisson €15
MENU PASSION: 1 ingrédients verts + 3 blancs
Salade Passion + dessert + boisson €16
MENU FOLIE: 4 ingrédients blancs
Salade Folie + dessert + boisson €17
SOUPE & SALADE
Grande soupe + Salade (base + 2 verts) €11
MENU SOUPE-SALADE
Soupe, Salade, Dessert, Boisson €15

INGRÉDIENT VERT 1,30€
INGRÉDIENT BLANC €2,50€

* + 0,60CTS SUR LE PRIX DU MENU
° + 1,10CTS SUR LE PRIX DU MENU

NB: Liste indicative pouvant varier selon les saisons et stocks disponibles.

- INGRÉDIENTS VERTS -

- Poulet
- Jambon blanc
- Thon
- Lentilles
- Œuf dur
- Tomates
- Concombres
- Carottes râpées
- Choux rouge
- Maïs
- Fèves
- Champignons
- Betteraves
- Oignons frits
- Croutons
- Mimolette
- Emmental
- Mozzarella
- Surimi
- Pois chiches
- Saucisse Knacki



- INGRÉDIENTS BLANCS -

- Jambon cru
- Chorizo
- Cervela
- Crevettes
- Tomates séchées
- Courgette marinée
- Avocat
- Pamplemousse
- Fourme d'Ambert
- Feta
- Grana Padano
- Anchois
- Noix
- Cœur d'artichaut
- Œuf mollet
- Hareng
- Aubergine
-
-

- BOISSONS -

- San Pellegrino
- Cristaline gazeuse
- Cristaline
- Evian
- Volvic Citron*
- Coca
- Volvic Exotique*
- Coca Light
- Orangina
- Lipton Pêche
- Fuzztea Mangue Camomille*
- Volvic Citron*
- San Pe Limonata
- San Pe Aranciata Rossa
- Volvic Agrumes*
- Pulco Citronnade*
- Sprite
- Schweppes Agrumes
- Granini ACE*
- Granici Abricot*
- Jomo Passion Citron Vert°
- Jomo Pêche Hibiscus°
- Jomo Menthe Citron Gingembre°
- Lemonaid Citron vert*
- Lemonaid Fruit de la passion*
- ChariTea Rooibos*

- DESSERTS -

- Pamplemousse
- Ananas
- Kiwi
- Salade de fruits
- Fromage blanc Cassis
- Fromage blanc poire-spéculoos
- Fromage blanc crème de marron
- Fromage blanc mangue
- Fromage blanc 0%
- Fromage Blanc Mangue/Graine de chia
- Cookie chocolat noir
- Cookie chocolat blanc
- Cheesecake*
- Tartelette pommes*
- Coulant Chocolat*
- Yaourt Coco
- Yaourt Citron
- Yaourt Vanille
- Yaourt Framboise
- Mini Cannelés
- Mousse au chocolat
- Panna Cotta

